Análisis de actividad física — labkit

Series temporales acelerómetro + análisis longitudinal

Generado: 2026-09-27 17:37

Contexto

Dataset: 940 registros diarios de 33 usuarios (rango 2016-04-12 → 2016-05-12). Fuente: Fitbit Fitness Tracker Data (Kaggle público).

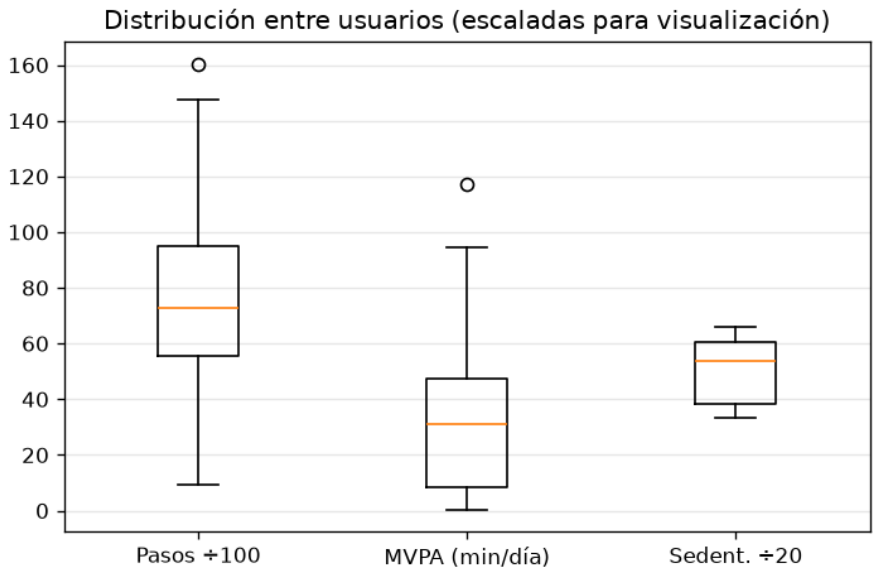
Métricas de grupo

Pasos medios: 7519 ± 3576

MVPA media: 33.6 ± 29.9 min/día

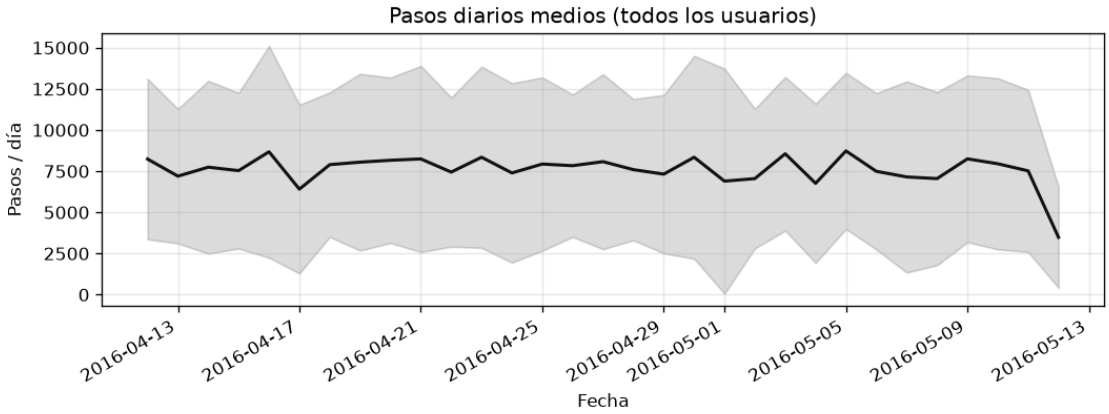
Sedentarismo medio: 999 ± 228 min/día

% cumplen recomendación OMS (≥150 min MVPA/semana): 57.6%



Serie temporal de pasos diarios

Media diaria del grupo con banda ±1σ. Permite detectar caídas de adherencia y patrones fin-de-semana / laborable.



Análisis longitudinal pre / post (simulado)

n = 32 usuarios con datos en ambas fases.

ΔMVPA media: -4.8 min/día (SD 16.4).

ΔPasos media: -581/día.

El pipeline soporta test-t pareado, modelos mixtos longitudinales (intercepto+pendiente aleatorios) y propensity score matching contra control histórico. La visualización adjunta muestra n=10 primeros usuarios.

